

## Razionale scientifico

Nell'ambito di questo Congresso saranno presentate informazioni di natura epidemiologica, ottenute da studi di intervento, che indicano con chiarezza, come un corretto stile di vita, e un'alimentazione appropriata e un adeguato livello di attività fisica, possano ridurre in maniera sensibile la probabilità di incorrere in eventi cardiovascolari.

Indicazioni precise relative al ruolo degli integratori alimentari e dei nutraceutici per una corretta "integrazione", tal volta di estrema utilità, per svolgere un ruolo di supporto sia nella gestione di malattie acute che si confrontano con un sistema immunitario inefficiente o declinante, sia nel controllo e nella prevenzione di patologie degenerative ad esordio subdolo e graduale, nei riguardi delle quali la prevenzione rappresenta probabilmente l'unico approccio possibile.

L'uso di integratori, nella nostra società, può contribuire alla salute ed alla qualità della vita umana in un modo estremamente importante, in larga parte ancora da scoprire.

Focus on sulla terapia dell'obesità, che non si può limitare alla frettolosa prescrizione di una dieta e ad un generico e poco convinto invito all'esercizio muscolare. Vista la multifattorialità dell'eziologia e la molteplicità degli interventi terapeutici, è auspicabile un trattamento integrato che coinvolga internista, nutrizionista, psicologo e chirurgo.

Riteniamo che solo così si possa superare il limite delle attuali terapie rappresentato dalla scarsità dei risultati a medio-lungo termine: attraverso un intervento mirato, multidisciplinare, in base alle caratteristiche fisiche e cliniche del paziente obeso.

Si discuterà inoltre dei possibili interventi terapeutici per il controllo delle dislipidemie in particolare delle ipercolesterolemie.

## Segreteria scientifica e organizzativa:

**S.I.S.A. Società Italiana per lo Studio della Arteriosclerosi - Sezione Reg. Lombarda**  
P.I. 03295300960 - CF. 94569080156

Sede Piazza Bernini 6 - 20133 Milano  
Tel. 02 26681313 - Fax 02 26681107  
segreteria@sisalombardia.it oppure info@sisalombardia.it  
www.sisalombardia.it

## Sede Congressuale

**Grand Hotel Imperiale**  
**Via Durini - 22010 Moltrasio (CO)**  
Tel. 031 346 111 - Fax 031 346 120

### Come arrivare:

L'Hotel è situato a soli 7 Km dal centro storico di Como e si raggiunge facilmente:

IN AUTO: dall'autostrada A9, 5 minuti dall'uscita Como Nord per chi arriva da Milano e dal Ticino, direzione Cernobbio, attraversata Cernobbio e Villa D'Este, rimanendo sulla Vecchia Regina (strada panoramica) per 1 km, si raggiunge Moltrasio.  
VIA LAGO: 15 minuti di battello da Piazza Cavour. Fermata a Moltrasio.

Main sponsor: **BRACCO SpA**



Evento realizzato con il contributo educativo di:

**INDENA SpA**

**Nestlé Italiana SpA**

**Unilever Italia Srl**

Con il patrocinio di:

**ANSISA**

*Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione*

**Como Cuore**

**Fondazione Italiana per il cuore**

**NFI Nutrition Foundation of Italy**

**SISF Società Italiana di Scienze Farmaceutiche**

**S.I.Te.C.S. Società Italiana di Terapia Clinica e Sperimentale**



In accreditamento al SISTEMA REGIONALE ECM-CPD  
Piano Formativo Regionale 2009

## Discipline di riferimento

**Medici, Specializzandi, Farmacisti, Dietisti e Biologi**  
**Partecipanti - 200 max**

## Congresso Regionale SISA - SINIA

# ALIMENTAZIONE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

La prevenzione dagli alimenti ai farmaci



Società Italiana  
per lo Studio dell'Arteriosclerosi  
SISA  
Sezione Regionale Lombardia



Società Italiana  
per lo studio  
dei Nutraceutici e degli  
Integratori Alimentari



**6 - 7 marzo 2009**

**Moltrasio - Como, Grand Hotel Imperiale**



## Presidenti

**Prof. Alberico Luigi Catapano**

Università degli Studi di Milano

**Prof. Alfredo Vanotti**

Università degli Studi di Milano e Milano Bicocca

## Comitato d'onore

Roberto Antinozzi - ASL della Provincia di Como

Giovanni Ferrari - Como Cuore

## Relatori/Moderatori

Mauro Amato	Centro Cardiologico Monzino, Mi
Mattia Baldini	Istituto Scientifico San Raffaele & Università Vita-Salute San Raffaele, Mi
Nino C. Battistini	Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Mo
Adriana Branchi	Università degli Studi di Milano
Antonio C. Bossi	Ospedale Treviglio Caravaggio, Bg
Laura Calabresi	Università degli Studi di Milano
Sebastiano Calandra	Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Mo
Alberico L. Catapano	Università degli Studi di Milano
Arrigo Cicero	Università di Bologna
Luigi Colombo	Fondazione Sacra Famiglia Cesano Boscone, Mi
Alberto Corsini	Università degli Studi di Milano
Benedetta Cremonesi	Ospedale Treviglio Caravaggio, Bg
Maurizio Crestani	Università degli Studi di Milano
Elena Ferioli	Università dell'Insubria, Va
Nicola Ferri	Università degli Studi di Milano
Fabio Gabrielli	Università degli Studi di Milano
Monica Gomaraschi	Università degli Studi di Milano
Rosanna Jemoli	Azienda Ospedaliera S. Anna di Como
Marco Larghi	SIAN Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Co
Nico Mitro	Università degli Studi di Milano
Giorgio Nosedà	Università di Berna, Ch
Rodolfo Paoletti	Università degli Studi di Milano, Fondazione Giovanni Lorenzini, Mi
Andrea Poli	Centro studi dell'Alimentazione NFI, Mi
Giorgio Rezzonico	Università degli studi di Milano Bicocca
Michele Sculati	Medico dietologo di Bergamo
Domenico Sommariva	Università degli Studi di Milano
Margherita Speranza	ASL della Provincia di Como
Roberto Trevisan	Ospedale Riuniti di Bergamo
Alfredo Vanotti	Università degli Studi di Milano e Università degli Studi di Milano Bicocca

## venerdì 6 marzo

14.00

**Registrazione partecipanti**

14.15

**Apertura Convegno**

A. L. Catapano – A. Vanotti

**Benvenuto del Comitato d'onore**

Roberto Antinozzi (Dir. ASL Como)

Giovanni Ferrari (Como Cuore)

14.30 - 15.30

**I SESSIONE**

**“INFLUENZA DELLA GENETICA NELLA  
PATOGENESI DELLA ATROSCLEROSI  
E DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI”**

14.30 - 15.00

*Moderatore: A. L. Catapano*

lettura magistrale:

**Alimentazione, evoluzione e salute**

R. Paoletti

15.00 - 15.30

*Moderatore: L. Calabresi*

lettura magistrale:

**Familiarità. Genetica delle dislipidemie**

S. Calandra

15.30 - 18.00

**II SESSIONE**

**OBESITÀ: MULTIFATTORIALITÀ  
DELL'Eziologia ED INTERVENTI TERAPEUTICI**

*Moderatori: A.C. Bossi – A. Branchi*

15.30 - 15.50

**Diagnostica**

N. C. Battistini

15.50 - 16.10

**Fattori genetici**

R. Trevisan

16.10 - 16.30

**Approcci farmacologici**

A. Corsini

16.30 - 16.50

Coffee break



16.50 - 17.10

**Fattori alimentari**

M. Sculati

17.10 - 17.30

**Fattori comportamentali**

G. Rezzonico

17.30 - 17.50

**Sorveglianza nutrizionale  
nella prov. di Como**

M. Larghi

17.50 - 18.00

**Discussione**

*Interazione protrombotica tra piastrine e leucociti:  
una causa possibile del rischio di eventi trombotici nei  
pazienti con arterite temporale?*

M. Baldini

*Effetto del collagene fibrillare sulla trascrizione ed  
attività della HMG-CoA riduttasi in miociti vasali umani*

N. Ferri

*Modificazione dei fattori di rischio cardiovascolare dopo  
terapia con exenatide in pazienti diabetici tipo 2 con  
obesità viscerale: osservazioni di follow-up iniziale*

B. Cremonesi

*La concentrazione plasmatica di particelle LpA-I:*

*A-Il predice l'entità della risposta infiammatoria in  
pazienti con infarto acuto del miocardio*

M. Gomasarshi

*Infezione e aterosclerosi: il trattamento con simvastatina  
riduce l'infezione da parte di Coxsackievirus B e  
l'espressione di marcatori pro-infiammatori in cellule  
endoteliali umane*

E. Ferioli

*Regolazione del metabolismo lipidico e glucidico ad  
opera di Liver X Receptor (LXR)*

N. Mitro

## sabato 7 marzo

9.00 - 9.30

Welcome coffee

9.30 - 11.00

**I SESSIONE**

**“RICERCA CLINICA E SPERIMENTALE”**

**SISA Sezione Lombardia**

Presiedono: A. Branchi, A. C. Bossi,

L. Calabresi, A. L. Catapano, L. Colombo,

M. Crestani, A. Poli, D. Sommariva.

*La diagnosi di sindrome metabolica non è un determinante  
di aterosclerosi carotidea migliore della somma dei singoli  
fattori di rischio che la compongono*

M. Amato

11.00 - 12.00

**II SESSIONE**

**“FOCUS ON: PREVENZIONE E TERAPIA”**

*Moderatori: L. Colombo – G. Nosedà*

11.00 - 11.20

**Controllo nutrizionale della  
colesterolemia ed altri interventi  
dietetici di prevenzione  
cardiovascolare: dati recenti**

A. Poli

11.20 - 11.40

**Terapia ipolipemizzante,  
presente e futuro**

A. L. Catapano

11.40 - 12.00

**Aterosclerosi e donna: diverso  
impatto dei fattori di rischio  
cardiovascolare**

R. Jemoli

12.00 - 13.30

**III SESSIONE**

**“FOCUS ON: PREVENZIONE ED ALIMENTAZIONE”**

*Moderatori: A. Poli – D. Sommariva*

12.00 - 12.20

**L'ossessione del corpo nella età  
della tecnica**

F. Gabrielli

12.20 - 12.40

**Alimenti nutraceutici: quando  
il mercato sovrachia la scienza**

A. Cicero

12.40 - 13.00

**Dimagrire: una serie di interventi  
ordinati su un processo scalare**

A. Vanotti

13.00 - 13.20

**Dieta del paniere: fasi di plateau  
post dimagrimento**

M. Speranza - A. Vanotti

13.20 - 13.30

**Questionario valutazione  
apprendimento**

13.30

Chiusura Congresso

Light lunch