

# Il malessere del benessere: quindici anni insieme



**Sabato, 12 Novembre 2016**  
**Ore 08.30 Sala Verde**  
**Ospedale di Treviglio - Piazzale Ospedale 1**

Con il patrocinio di

Sistema Socio Sanitario  
**Regione Lombardia**  
ATS Bergamo

  
Città di  
**TREVIGLIO**

  
Comune di Caravaggio

  
ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI  
E ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

  
SOCIETÀ ITALIANA  
PER LO STUDIO  
DELL'ARTERIOSCLEROSI

Sistema Socio Sanitario

  
**Regione Lombardia**  
ASST Bergamo Ovest

**SID**  
Società Italiana  
Diabetologia

  
ISTITUTO DI RICERCHE  
FARMACOLOGICHE  
**MARIO NEGRI**  
I.R.C.C.S.

  
**mabab**  
MABAB BERGA  
TREVIGLIO

  
**CASCINE**  
NELLE TERRE DI GIATA  
\*COOPERATIVA AGRICOLA\*

  
ASSOCIAZIONE  
DIABETICI  
BERGAMASCHI  
O.n.l.u.s.  
Sezione Bassa Bergamasca

# Razionale Scientifico

La gestione di una malattia cronica come il diabete mellito è particolarmente complessa e richiede continui e molteplici interventi sui livelli glicemici e sugli altri fattori di rischio cardiovascolare per prevenire le complicanze acute e croniche. L'attività formativa ed educativa della persona con diabete è il cardine per la corretta gestione della malattia stessa.

L'approccio terapeutico multifattoriale è di fondamentale importanza, avendo sempre presente che le scelte degli obiettivi terapeutici (e dei farmaci per raggiungerli) devono essere incentrate su ogni singolo, specifico paziente. Per poter offrire la migliore risposta ad ogni soggetto portatore di diabete sono quindi necessarie competenze scientifiche specialistiche basate sulla ricerca, sul continuo aggiornamento, sul periodico confronto nell'ambito di un "team" dedicato. La storia di questi 15 anni vissuti insieme, per affrontare il malessere del benessere, si può riassumere nei seguenti capitoli:

- La collaborazione con la Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi sottolinea l'importanza di un adeguato trattamento della dislipidemia per riconoscere precocemente e poter prevenire l'evoluzione dell'aterosclerosi centrale e periferica. La nostra realtà ospedaliera fa parte di una "rete" di centri italiani all'avanguardia per la diagnosi (clinica e genetica) delle iperlipemie.
- La ricerca clinica di base, svolta con la regia dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Bergamo, consente di offrire ai soggetti partecipanti agli studi clinici una attenzione sanitaria di elevato valore, grazie a esami approfonditi e controlli ravvicinati. In tal modo, la nostra Unità Operativa ha partecipato a ricerche che sono state pubblicate sulle più importanti riviste scientifiche internazionali.
- L'adesione alla Società Italiana di Diabetologia e il sincero confronto scientifico con i Colleghi dell'Ospedale Papa Giovanni 23 di Bergamo hanno permesso di migliorare l'offerta diagnostica e terapeutica ai giovani portatori di diabete tipo 1: microinfusori, sensori, innovativi misuratori della glicemia sono così stati resi disponibili anche ai nostri assistiti.
- La creazione di un "team" dedicato all'attenzione al diabete e alle malattie endocrino-metaboliche ha visto collaborare varie professioni sanitarie (infermieri, dietisti-nutrizionisti, psicologi, ortottisti, fisioterapisti, medici esperti di diverse specialità). Questo approccio è garanzia di una professionalità sottoposta sempre a confronto e verifica, nell'interesse del paziente.
- La presenza costante di una associazione di volontariato (ADB) testimonia l'attenzione che desideriamo offrire a tutti, sotto l'aspetto umano, sociale, familiare, scolastico, lavorativo.

# Programma

Ore 08.30: Iscrizioni e attività di segreteria (ECM)

Ore 08.45: Saluto delle Autorità e degli Enti Patrocinatori

Introduzione del **dr. Maurizio Destro** (Dir. Dipartimento Scienze Mediche, ASST Bergamo Ovest)

## 1 Sessione: L'importanza di un approccio multifattoriale al diabete

**Moderatori:** **dr. Paolo Sganzerla** (Direttore UOC Cardiologia, ASST Bergamo Ovest); **dr. Emilio G. Galli** (Direttore UOC Nefrologia e Dialisi, ASST Bergamo Ovest)

Ore 09.00: Il trattamento della dislipidemia e la prevenzione delle complicanze macrovascolari nel diabete (**Prof. Alberico L. Catapano**, Università degli Studi di Milano)

Ore 09.30: Il trattamento antiipertensivo e la prevenzione delle complicanze microvascolari nel diabete (**dr. Piero Ruggenenti**, IRF Mario Negri Bergamo)

Ore 10.00: Discussione assembleare  
Interventi fuori campo ECM

Ore 10.30: La scelta di stagionalità e di prossimità nella filiera alimentare (**Sig. Giuliano Mattavelli**, Mate, Treviglio)

Ore 10.45: Adeguata scelta di nutrienti per una pausa di ristoro salutare (**dr. Valentina De Mori** e **dr. Paolo C. Bertocchi**, Nutrizionisti)

**Ore 11.00 – 11.30: Pausa di ristoro salutare**

## 2 Sessione: Ricerca clinica e terapie innovative per il diabete

**Moderatori:** **dr. Giorgio Barbaglio** (Direttore Sanitario ATS Bergamo); **dr. Santino Silva** (Direttore Sanitario ASST Bergamo Ovest)

Ore 11.30: Innovazioni terapeutiche e tecnologiche per il diabete tipo 1 (**dr. Roberto Trevisan**, Direttore UOC Malattie Endocrine – Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo)

Ore 12.00: L'UOC Malattie Endocrine – Diabetologia negli ospedali e nel territorio dell'ASST Bergamo Ovest (**dr. Antonio C. Bossi** – Direttore UOC Malattie Endocrine – Centro di riferimento regionale per il Diabete)

Ore 12.30 : Testimonianze (coordinate dal **dr. G. Claudio Rozzoni**, Direttore Ambito Distrettuale Pianura Bergamasca)

- della Medicina del Territorio (**dr. Claudio Mascaretti**, Medico Assistenza Primaria)

- del Mondo del Volontariato (**Sig. Lorenzo Mussi**, Associazione Diabetici Bergamaschi e CLAD)

Ore 13.00: Discussione assembleare e Conclusioni condivise

# Responsabile Scientifico

Dr. Antonio C. Bossi

Email: [antonio\\_bossi@asst-bgovest.it](mailto:antonio_bossi@asst-bgovest.it)

## Modalità di Iscrizione

### Modalità di iscrizione e partecipazione

L'evento è accreditato presso Regione Lombardia per le seguenti figure professionali: 15 medici, 10 infermieri, 5 biologi, 5 dietisti, 5 nutrizionisti, per un totale di **40 professionisti ASST Bergamo Ovest**.

L'evento è aperto, con partecipazione gratuita anche al personale ATS e ASST Regione Lombardia, ai MMG ATS Bergamo previa obbligatoria registrazione nel software della Formazione (TOM) ed iscrizione evento (iscrizione on line) **per un totale di 40 professionisti**

### Iscrizione Dipendenti ASST Bergamo Ovest

I partecipanti dovranno regolarmente iscriversi al corso accedendo alla pagina web <https://tom.ospedale.treviglio.bg.it> con le proprie credenziali (Username e password).

### Iscrizione Esterni

Si intenderà iscritto solo colui che: avrà effettuato **obbligatoriamente** la registrazione nel software Tom seguendo la [procedura allegata \(Tom Manuale primo accesso esterni documento n. 1193 del 19/11/2012\)](#) e contestualmente invierà mail a [ufficio\\_aggiornamento@asst-bgovest.it](mailto:ufficio_aggiornamento@asst-bgovest.it) segnalando nominativo, figura professionale, area di appartenenza e indicazione del corso a cui desidera iscriversi (**convegno 16DSM14.1**). L'iscrizione è obbligatoria (**entro il 04/11/2016**).

### Partecipazione

La soglia minima di partecipazione richiesta per corsi di sole 4 ore è del 100%. Per tutti gli altri corsi la soglia minima di frequenza richiesta è dell'80% delle ore totali previste.

### Rilascio Attestato

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione. Secondo le indicazioni contenute nel **Decreto Regionale n. 11839 del 23/12/2015**, all'evento sono stati preassegnati N. **3.5 crediti ECM**

### Segreteria Organizzativa

Ufficio Formazione ASST Bergamo Ovest  
[ufficio\\_aggiornamento@asst-bgovest.it](mailto:ufficio_aggiornamento@asst-bgovest.it)  
Tel. 0363/424816-817

### Segreteria Scientifica

Dr.ssa Giancarla Meregalli  
[giancarla\\_meregalli@asst-bgovest.it](mailto:giancarla_meregalli@asst-bgovest.it)  
UOC Malattie Endocrine – Centro di riferimento regionale per il Diabete  
Tel: 0363/424385 Fax: 0363/424447