

Con il patrocinio di

Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi SISA Sezione Regionale Lombarda		Piazza Bernini, 6 20133 - Milano Tel. 02 - 26681313 Fax: 02 - 26681107
--	---	---



Fondazione italiana per il cuore



ASSOCIAZIONE
DIABETICI
BERGAMASCHI
ONLUS

Si ringrazia:



per il contributo all'iniziativa

L'evento formativo è rivolto a medici ospedalieri, medici di medicina generale, infermieri con il relativo accreditamento ECM

L'iscrizione al convegno è gratuita ed è limitata alle prime 120 iscrizioni

Segreteria Organizzativa

Ufficio Formazione e Aggiornamento
Azienda Ospedaliera di Treviglio, Ospedale Treviglio-Caravaggio Piazzale Ospedale 1
24047 Treviglio (BG)
tel e fax 0363424573
e-mail:
ufficio_aggiornamento@ospedale.treviglio.bg.it

Segreteria scientifica

Dr. Antonio Carlo Bossi
Direttore U.O. Malattie Metaboliche
e Diabetologia
Ospedale Treviglio-Caravaggio
Tel. 0363-424385 - Fax 0363-424447
e-mail: diabetologia@ospedale.treviglio.bg.it



U.O. Malattie
Metaboliche
e Diabetologia

Convegno

Possibilità di prevenzione del diabete mellito



*Ospedale Treviglio-Caravaggio
Sala Convegni*

Treviglio, 11 Novembre 2006

INTRODUZIONE

Il Diabete Mellito (DM) è una delle malattie cronico-degenerative maggiormente diffuse (circa 2,5% della popolazione italiana ha un diabete diagnosticato, ma si ritiene che un altro 2,0% abbia un diabete non ancora riconosciuto). Inoltre si prevede un incremento della prevalenza che porterà al raddoppio della popolazione diabetica entro i prossimi 20 anni.

L'azione preventiva sembra essere la misura più efficace e più appropriata anche dal punto di vista economico. L'educazione alimentare, il cambiamento di stili di vita non corretti, l'incremento dell'attività fisica, la riduzione dell'adiposità addominale e del sovrappeso corporeo, il controllo di altri fattori di rischio (ipertensione arteriosa, dislipidemia aterogena ecc.) rappresentano i cardini per una politica sanitaria preventivo-curativa.

Prevenendo e curando il diabete si pongono le basi per una più precoce prevenzione delle temibili complicanze croniche micro- e macro-vascolari della malattia metabolica, che minano la salute dei pazienti diabetici, determinando una elevata morbilità e mortalità con situazioni anche di invalidità permanente. Tali complicanze rappresentano di per sé una notevole fonte di spesa per la sanità pubblica.

Un'adeguata prevenzione sembra quindi la strategia vincente per un miglioramento della qualità di vita della popolazione "a rischio" e per una riduzione dei costi diretti e indiretti legati alla malattia diabetica.

PROGRAMMA

- 08.00 Apertura, presentazione del corso; questionario d'ingresso
- 08.30 Lezione Teorica: L'epidemia del diabete mellito: fattori predisponenti e possibilità di prevenzione. (A.C. Bossi)
- 09.15 Lettura Magistrale: Un programma di adeguata attività fisica è in grado di prevenire il diabete mellito? Esperienze cliniche e proposte attuative. (P. De Feo)
- 10.15 Tavola rotonda interattiva: Gestione pratica di un programma di attività fisica (P. De Feo, A.C. Bossi, C. Mascaretti)
- 11.00 Lettura Magistrale: La terapia farmacologica delle condizioni cliniche predisponenti il diabete mellito: intolleranza ai glucidi, ipertensione arteriosa. (R. Trevisan)
- 11.45 Coffee break
- 12.00 Lettura Magistrale: La terapia farmacologica delle condizioni cliniche predisponenti il diabete mellito: l'adiposità addominale; la dislipidemia aterogena. (F. Bernini)
- 13.00 Tavola rotonda interattiva: Corretta gestione farmacologica dei soggetti a rischio di diabete mellito (F. Bernini, R. Trevisan, C. Mascaretti)
- 13.45 Discussione plenaria
- 14.00 Questionario Finale e Modulo di "Customer Satisfaction"

Docenti

◆ Prof. Franco Bernini

Docente di Farmacologia, Presidente S.I.S.A.-Sez. Regionale Emilia Romagna

◆ Prof. Pierpaolo De Feo

Docente di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Perugia

◆ Dr. Roberto Trevisan

Direttore U.O. Diabetologia, OO. RR. Bergamo

◆ Dr. Antonio Carlo Bossi

Direttore U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia, A.O. "Ospedale Treviglio-Caravaggio"

◆ Dr. Claudio Mascaretti

Medico di Medicina Generale, Responsabile Area Aggiornamento SIMG